

ATOO - la dynamique senior

Immeuble Le Capitole
44 avenue Victor Hugo 26000 Valence



Ligne de bus N°1 : Arrêt Briand



Ouvert au public du lundi au vendredi
de 9 h 00 à 12 h 30
et de 14 h 00 à 17 h 00

Tél : 04 75 55 55 26

Fax : 04 75 55 55 25

En collaboration avec :

l'assurance maladie, les régimes de retraite, le CDPVR
(Centre Départemental de Prévention pour Réussir
son vieillissement), les services de l'Etat,
les collectivités territoriales et les associations.



ATOO

la dynamique senior,
un programme
de prévention
pour bien vieillir

Création & impression Cram Rhône-Alpes - Réf : ASS064 05/06

Parlez-en Atoo l'monde



Cram Rhône-Alpes
www.cramra.fr

**Vous avez 55 ans
ou plus ?**

**L'équipe de professionnels
d'Atoo est à votre service
pour répondre
à vos attentes**

Vous souhaitez :

- **Préserver votre santé**
- **Entretenir votre mémoire**
- **Chercher de nouveaux centres d'intérêts**
- **Prévenir la fatigue et la sédentarité**
- **Garder des liens avec l'entourage**
- **Prévenir le repli sur soi**

Alors

- **Une conseillère en prévention**
- **Une assistante sociale**
- **Une diététicienne**
- **Une psychologue**
- **Un médecin gériatologue**
- **Une assistante d'accueil**
- **Une coordinatrice**

vous proposent :

- **de faire le point avec vous, gratuitement, lors d'un échange personnalisé**
- **d'élaborer avec vous, un programme d'actions** sous forme de conseils individuels, ateliers ou échanges en groupe
- **de suivre les actions engagées,** par un accompagnement individuel et coordonné