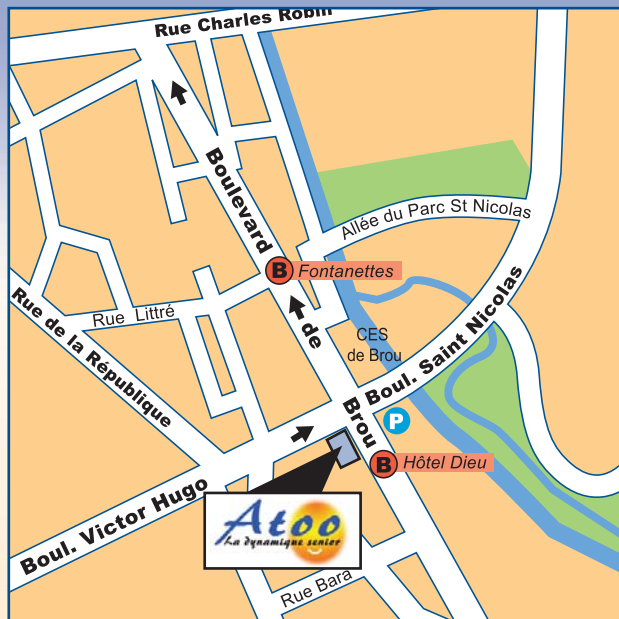


## ATOO - la dynamique senior

72-74 Boulevard de Brou 01 000 Bourg en Bresse



Ligne de bus N°5 : Arrêt Fontanettes ou Hôtel Dieu



Ouvert au public  
du lundi au vendredi  
de 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 30

Tél : 04 74 50 98 99 Fax : 04 74 50 98 98

En collaboration avec :  
l'Assurance Maladie, les régimes de retraite,  
les collectivités territoriales, les services de l'Etat,  
l'Université Lyon 2 et les associations



Création & impression Cram Rhône-Alpes - Réf : ASS028 08/03

**ATOO**  
**la dynamique senior,**  
**un programme**  
**de prévention**  
**pour bien vieillir**



Cram Rhône-Alpes

# **Un programme en différentes étapes pour répondre à vos questions**

# **Pour qui ? Les seniors de 55 ans et plus en retraite ou sur le point de l'être**

## **Comment suis-je en train de vieillir ?**

- Réalisation d'un bilan d'évaluation
- Détection précoce des risques liés au vieillissement

## **Que dois-je améliorer ?**

Mise en œuvre d'un programme de prévention sur les facteurs : santé, bien-être, relations sociales, mémoire, modes de vie, alimentation, activités physiques.

## **Comment puis-je suivre mes progrès ?**

Au moyen d'un passeport prévention

## **Qui m'accompagne ?**

Des professionnels ainsi que des bénévoles

## **Avec une équipe de professionnels**

- Une conseillère en prévention santé
- Une assistante sociale en prévention du vieillissement
- Un psychologue
- Un médecin gériatologue