

**Vous êtes intéressé(e) ?
Renseignez -vous auprès du
service social de la CRAM**

Un seul numéro : 3646
(prix d'un appel local depuis un poste fixe)

AIN :

- 10 place de la Grenouillère
01000 Bourg en Bresse

ARDECHE :

- 13 Bd de Lancelot 07000 Privas
- 27 rue de l'Europe 07104 Annonay

DRÔME :

- Av. du Président Herriot 26024 Valence

ISERE :

- 27 rue Maginot 38024 Grenoble

LOIRE :

- 3 Av. du Président Emile Loubet
42027 Saint Etienne

RHÔNE :

- 27-29 cours Verdun 69002 Lyon
- 150 boulevard Gambetta
69666 Villefranche

SAVOIE :

- 8 rue Jean Girard Madoux 73015 Chambéry

HAUTE-SAVOIE :

- Immeuble Onyx 28 Avenue du Parmelan
74000 Annecy

**Soutenir les familles
des personnes âgées
en perte d'autonomie**

L'Aide aux Aidants

Réalisation Impression Cram Rhône-Alpes - ASS061 -03/09

💧 Pour qui ?

Pour toute personne confrontée à la perte d'autonomie d'un proche.

💧 Dans quel but ?

- **Soutenir** l'entourage familial dans son rôle d'aidant
- **Apporter un accompagnement** social, psychologique
- **Permettre aux familles de maintenir des liens de qualité** avec la personne âgée
- **Prévenir l'épuisement** des familles
- **Rompre l'isolement des aidants**
- **Favoriser l'échange d'expériences**

💧 Comment ?

Des **rencontres à thème** co-animées par le service social de la CRAM en lien avec ses partenaires.

Des interventions de spécialistes sur différents thèmes, tels que :

- Le vieillissement et ses effets,
- Le vieillissement pathologique et les troubles du comportement,
- Les difficultés liées au rôle d'aidant,
- L'aménagement du domicile, les gestes adaptés, les aides techniques,
- L'accueil en établissement, la séparation, le deuil.