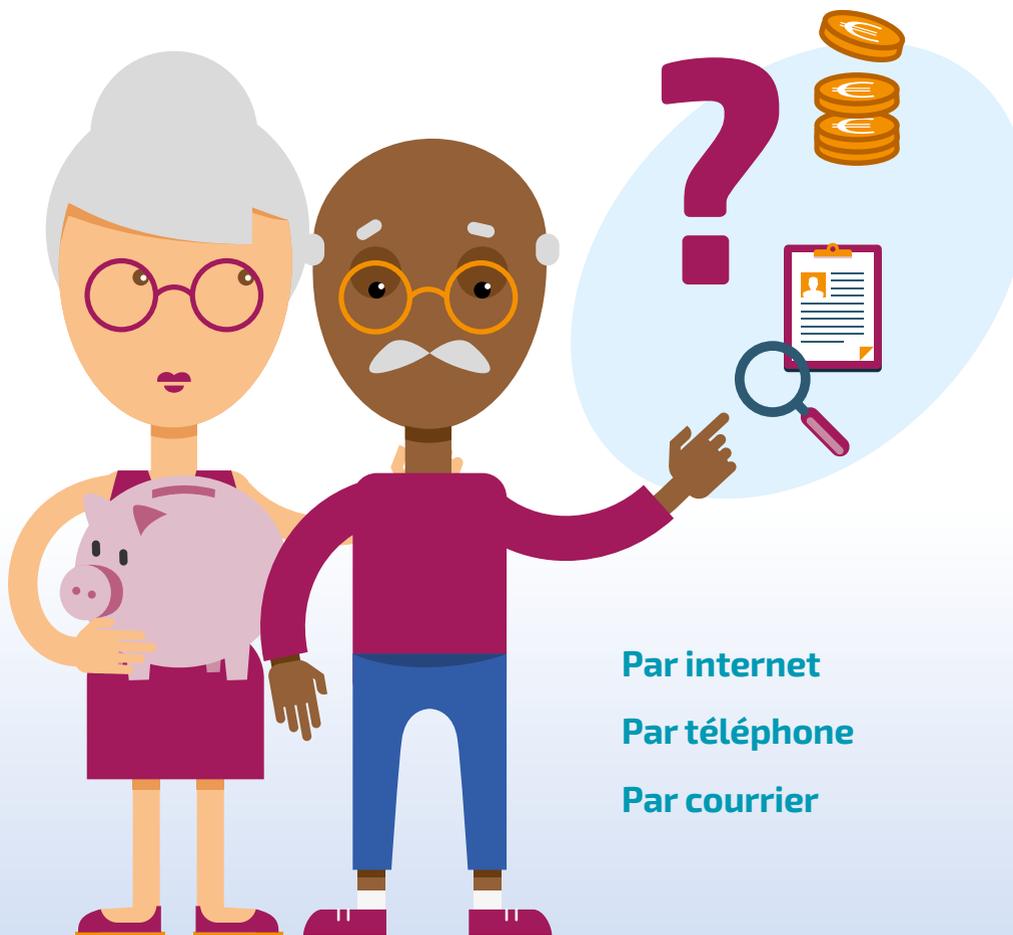


# Un renseignement sur votre retraite ?



Par internet

Par téléphone

Par courrier

# Un renseignement sur votre retraite ?



## Par internet

- [www.lassurance retraite.fr](http://www.lassurance retraite.fr)
- Toutes vos démarches réalisables en ligne après création de votre espace personnel



## Par téléphone

- Contacter le **3960** du lundi au vendredi **de 8h à 17h** (gratuit selon votre opérateur téléphonique)
- Privilégier votre appel lors des créneaux verts

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h-9h	Vert	Vert	Vert	Vert	Vert
9h-10h	Jaune	Jaune	Vert	Vert	Vert
10h-11h	Rouge	Rouge	Rouge	Rouge	Rouge
11h-12h	Rouge	Rouge	Jaune	Jaune	Jaune
12h-13h	Jaune	Vert	Vert	Vert	Vert
13h-14h	Jaune	Jaune	Vert	Vert	Vert
14h-15h	Rouge	Rouge	Jaune	Jaune	Jaune
15h-16h	Rouge	Rouge	Rouge	Rouge	Rouge
16h-17h	Jaune	Jaune	Vert	Vert	Vert



## Nous contacter par courrier

- 1 seule adresse :  
**Carsat Rhône-Alpes - 69436 Lyon Cedex 03**

# Besoin d'un accompagnement dans vos démarches ?

## **Rendez-vous au sein d'un France Services le plus proche de votre domicile !**

Les agents France Services sont formés pour vous orienter, répondre à vos questions et vous accompagner dans vos démarches retraite.



## France Services, c'est quoi ?

Santé, famille, retraite, droit, logement, impôt, recherche d'emploi, accompagnement au numérique : à moins de 30 minutes de chez vous, les agents France services vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien au sein d'un guichet unique.

### **Trouver le France Services le plus proche de chez vous en vous connectant à :**

[https://anct-carto.github.io/france\\_services/](https://anct-carto.github.io/france_services/)

ou en scannant le QR Code suivant :





**lassuranceretraite.fr**

Informations et services en ligne  
pour préparer et gérer votre retraite.



[youtube.com/lassuranceretraite](https://youtube.com/lassuranceretraite)



**3960**

**Service gratuit  
+ prix appel**

De l'étranger, composez le +33 9 71 10 39 60