



**l'Assurance  
Maladie**  
RISQUES PROFESSIONNELS

VOTRE INTERLOCUTEUR EN RÉGION

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Rhône-Alpes



SP1119

# OFFRE DE FORMATION 2025

en santé et sécurité au travail

**La Carsat Rhône-Alpes** est un organisme régional de Sécurité Sociale géré par les partenaires sociaux. Dans le cadre de ses missions de service public, elle est notamment l'assureur social des entreprises de la région contre les accidents du travail et des maladies professionnelles (ATMP). Elle **accompagne les employeurs pour évaluer les risques professionnels et engager les entreprises dans une démarche de prévention afin de préserver la santé au travail de leurs salariés.**

Notre **offre de formation** s'inscrit dans cet accompagnement. Elle s'adresse aux acteurs de l'entreprise : **dirigeants, salariés, préventeurs, tuteurs, représentants du personnel, encadrants, services méthodes, formateurs...**

Conçues par le réseau Assurance Maladie - Risques professionnels, ces formations permettent d'**acquérir des connaissances méthodologiques et de développer des compétences en santé et sécurité au travail, afin d'agir au plus près des situations de travail.** Elles sont animées par la Carsat Rhône-Alpes ou par des organismes de formation habilités ou référencés par les Carsat et l'INRS. Selon la thématique abordée, elles ont lieu en présentiel ou en distanciel. Quel que soit le mode de formation, elles se déroulent pendant le temps de travail du salarié.

Des ajustements peuvent être apportés aux dispositifs proposés, n'hésitez pas à nous contacter au 3679 ou à contacter les organismes de formation.

*Bonne formation*

**Pilotez et organisez la prévention**



Dirigeants



Animateurs  
prévention



Salariés

**01**

## Fondamentaux en prévention des risques professionnels

05\_

Bases en prévention  
Évaluation des risques professionnels  
Analyse Accident Travail (AT)  
Acteurs en prévention

**02**

## Offre thématique par risque

06\_

TMS et manutention manuelle  
Risques chimiques  
RPS (risques psychosociaux)  
Risques spécifiques

**03**

## Offre thématique par activité

08\_

Agroalimentaire  
Aide à la personne  
Aide en établissement du secteur  
sanitaire médico-social (SMS)  
Aide et soins à domicile (ASD)  
Intérim  
Propreté (formations INHNI)  
Transport routier / Logistique

**04**

## Glossaire

10\_



# 01 FONDAMENTAUX EN PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

## Bases en prévention

- ▶ Acquérir des bases en prévention des risques professionnels
- ⇒ 8 heures - INRS - Autoformation

## Évaluation des risques professionnels (EvRP)

- ▶ Formateur EvRP/SDC
- ⇒ 6,5 jours - INRS
- ▶ Formation membre du CSE
- ⇒ 5 jours - OF agréée par le préfet de la région Auvergne Rhône-Alpes

## Analyse accident de travail (AT)

- ▶ Analyser un accident de travail
- ⇒ 2 jours soit 14 heures + Intersession - OF référencés

## Acteurs en prévention

- ▶ Dirigeant : S'engager dans une démarche de prévention des risques professionnels [EL002]
- ⇒ Autoformation en ligne 2 heures
- ▶ Elence -Faire la différence grâce à votre collectif
- ⇒ 1 heure - Autoformation en ligne
- ▶ Tuteur en entreprise
- ⇒ 1 jour - OF référencés

## Sauvetage et secouriste au travail :

- ▶ Devenir sauveteur secouriste du travail (SST)
- ⇒ 14 heures / MAC 7h - OF habilités
- ▶ Devenir SST-STs (spécifique travaux souterrains)
- ⇒ 7 heures - OF référencés
- ▶ Formateur SST
- ⇒ 8 jours / MAC 3 jours - OF habilités
- ▶ Formateur de Formateurs SST
- ⇒ 8 jours/MAC 3 jours - INRS

Légende :

- ▶ Formation : je clique
- ⇒ Infos : je clique

## 02 OFFRE THÉMATIQUE PAR RISQUE

### TMS et manutention manuelle

- ▶ Dirigeant : piloter un projet de prévention des TMS
  - ⇒ 1 jour - Carsat Rhône-Alpes
- ▶ Dirigeant : S'engager dans une démarche de prévention des TMS.
  - ⇒ Autoformation en ligne : module complémentaires à la formation EL002 / 2 heures
- ▶ Dirigeant d'organismes de formation - PRAP
  - ⇒ 1 jour - OF habilité
- ▶ Personne ressource en prévention des TMS
  - ⇒ 5 jours + 1 jour d'intersession - OF habilités
- ▶ Acteur PRAP IBC
  - ⇒ 2 jours / MAC 1 jour - OF habilités
- ▶ Acteur PRAP 2S
  - ⇒ 4 jours / MAC 2 jours - OF habilités
- ▶ Acteur PRAP 2S - ALM
  - ⇒ 2 jours / MAC 2 jours - OF habilités
- ▶ Formateur de personne ressource et chargé de prévention des TMS
  - ⇒ 8 jours + 4 jours intersession - INRS
- ▶ Formateur PRAP IBC
  - ⇒ 10 jours + 3 jours d'intersession / MAC 3 jours - OF habilités
- ▶ Formateur PRAP 2S
  - ⇒ 14 jours / 3 jours intersession - MAC 4 jours - OF habilités

- ▶ Passerelle formateur PRAP IBC à formateur PRAP 2S
  - ⇒ 6 jours / MAC 4 jours - OF habilités
- ▶ Formateur de formateurs PRAP IBC
  - ⇒ 12 jours + 6 jours intersession / MAC 3 jours - INRS

### Risques chimiques

- ▶ Notions de base sur les produits chimiques
  - ⇒ 4 heures - INRS - Autoformation
- ▶ Référent Risques Chimiques
  - ⇒ OF référencés
- ▶ Evaluer les risques liés aux agents chimiques
  - ⇒ 14 heures - INRS - Formation accompagnée à distance
- ▶ Evaluer et prévenir les risques liés aux agents chimiques
  - ⇒ 3 jours - INRS - Mixte distanciel et présentiel
- ▶ Formateur risques chimiques
  - ⇒ 5 jours - INRS

## 02 OFFRE THÉMATIQUE PAR RISQUE

### RPS (risques psychosociaux)

- ▶ Initiation à la prévention des RPS
  - ⇒ 2 jours - OF habilités
- ▶ Participer à une démarche de prévention des RPS
  - ⇒ 3 jours - INRS
- ▶ Formateur en initiation à la prévention des RPS
  - ⇒ 6 jours - INRS
- ▶ S'engager dans une démarche de prévention des RPS.
  - ⇒ Autoformation en ligne : module complémentaires à la formation EL002 / 2 heures

### Risques spécifiques

- ▶ Habilitations électriques
  - ⇒ Durée selon habilitation - OF référencés
- ▶ CATEC ®
  - ⇒ 1 jour / MAC 1 jour - OF habilités
- ▶ Formateur CATEC ®
  - ⇒ 6,5 jours - INRS
- ▶ Echafaudages R408/R457 [9 formations]
  - ⇒ Durée selon dispositif - OF habilités



## 03 OFFRE THÉMATIQUE PAR ACTIVITÉ

### Agroalimentaire

- **Affutage**
- ⇒ 1 jour - OF habilités

### Aide à la personne

- **Formateur d'animateurs prévention et responsables de structures médico-sociales**
- ⇒ 8 jours + 3 jours d'intersession / MAC 3 jours - INRS

### Aide en établissement du secteur sanitaire médico-social (SMS)

- **Responsable d'établissement SMS**
- ⇒ 1 jour - OF habilités
- **AP - SMS**
- ⇒ 6 jours + 2x 2,5 jours d'intersession / MAC 2 jours - OF habilités
- **Acteur PRAP 2S**
- ⇒ 4 jours / MAC 1 jour - OF habilités
- **Formateur PRAP 2S**
- ⇒ 14 jours / MAC 4 jours - INRS

### Aide et soins à domicile (ASD)

- **Responsable de structure ASD**
- ⇒ 1 jour - OF habilités
- **Animateur prévention (AP) en structures d'ASD**
- ⇒ 3 jours + 2 jours d'intersession / MAC : 2 jours - OF habilités
- **Acteur Prévention Secours (APS) - ASD**
- ⇒ 4,5 jours / MAC 14 heures. - OF habilités
- **APS-ASD - ALM**
- ⇒ 3 jours / MAC 2 jours - OF habilités
- **Formateur APS - ASD**
- ⇒ 8 jours + 2 jours d'intersession / MAC 3 jours - OF habilités
- **Formateur APS-ASD - ALM**
- ⇒ 4 jours / MAC 3 jours - OF habilités
- **Formateur de formateurs APS-ASD**
- ⇒ 9 jours + 2 jours d'intersession / MAC : 1 jour - INRS

### Intérim

- **Intérim - Agences d'emplois**
- ⇒ 3 jours - OF référencés
- **Intérim - Entreprises utilisatrices**
- ⇒ 3 jours - OF référencés

## 03 OFFRE THÉMATIQUE PAR ACTIVITÉ

### Propreté (formations INHNI)

- **AP TMS propreté**
- ⇒ 5,5 jours - INHNI
- **APS - Chef d'équipe**
- ⇒ 3 jours - INHNI
- **APS - Agent de propreté**
- ⇒ 3 jours - INHNI

### Transport routier / Logistique

- **Dirigeant d'entreprise de transport routier et logistique**
- ⇒ 1,5 jour - OF habilités
- **AP transport routier et logistique**
- ⇒ 6 jours + 2,5 jours d'intersession - Mac 2 jours / OF habilités
- **APS-Transport routier et logistique**
- ⇒ 3 jours / MAC 1 jour - OF habilités
- **APS - TRV (transport routier voyageurs)**
- ⇒ 3 jours / MAC 1 jour - OF habilités
- **Formateur AP et dirigeants entreprises de transport routier**
- ⇒ 8 jours / MAC 3 jours - INRS
- **Formateur APS transport routier et logistique**
- ⇒ 5 jours / MAC 2 jours - INRS



# 04

## GLOSSAIRE

**2S** : Sanitaire et social  
**ALM** : Accompagner la mobilité  
**AP** : animateur prévention  
**APS** : Acteur prévention secours  
**ASD** : Aide et soins à domicile  
**CARSAT** : Caisse d'Assurance retraite et de la Santé au travail  
**CATEC** : Certificat d'aptitude à travailler en espaces confinés  
**EVVP** : Évaluation des risques professionnels  
**CSE** : Comité Social et Economique  
**HAPA** : Hébergement et accueil de personnes âgées  
**IBC** : Industrie, bâtiment, commerce  
**INHNI** : Institut National de l'Hygiène et du Nettoyage Industriel (Organisme de formation de la branche Propreté)  
**INRS** : Institut national de recherche et de sécurité  
**MAC** : Maintien et actualisation des compétences  
**OF** : Organisme de formation  
**PRAP** : Prévention des risques liés à l'activité physique  
**RPS** : Risques psychosociaux  
**S&ST** : Santé et sécurité au travail  
**SDC** : Salarié désigné compétent  
**SMS** : Sanitaire médico-social  
**SST** : Sauveteur secouriste du travail  
**SST-ST** : Sauveteur secouriste du travail - spécifique travaux souterrains  
**TMS** : Troubles musculosquelettiques  
**TRV** : Transport routier de voyageurs

LudoPrev®

*Vous souhaitez animer une formation ou des temps d'échanges sur la santé sécurité en entreprise de façon ludique et pédagogique ?*

*La Carsat Rhône-Alpes a conçu une collection de jeux sérieux Ludoprev® de courtes ou moyennes durées, selon le format choisi : quart d'heure sécurité, réunion d'information, groupe de travail, intégration des nouveaux arrivants, analyse d'accident, évaluation des risques, etc. Téléchargeables gratuitement, choisissez celui adapté à votre contexte et vos objectifs !*

*A vous de jouer !*

[www.carsat-ra.fr](http://www.carsat-ra.fr) > Entreprise > Se documenter sur les risques professionnels > La collection LudoPrev

### NOUS CONTACTER



[formation.prevention@carsat-ra.fr](mailto:formation.prevention@carsat-ra.fr)

### POUR VOUS INSCRIRE



[www.carsat-ra.fr](http://www.carsat-ra.fr)  
Entreprises > je m'informe sur les risques professionnels > se former à la prévention des risques professionnels



#### COÛTS PÉDAGOGIQUES DES STAGES

Stage dispensé par la Carsat Rhône-Alpes et autoformation : sans coût pédagogique  
Stage dispensé par un organisme de formation habilité : consulter l'OF





Carsat Rhône-Alpes  
Prévention des risques professionnels  
69436 Lyon Cedex 03



[formation.prevention@carsat-ra.fr](mailto:formation.prevention@carsat-ra.fr)

**3679**

*(service gratuit + prix appel)*



[www.carsat-ra.fr](http://www.carsat-ra.fr)



@Carsat\_RA



Carsat Rhône Alpes

JANVIER 2025

réf. SP1119-12/24 Création : 6 impression Carsat Rhône-Alpes - Crédits photo : Adobe Stock



**l'Assurance  
Maladie**  
RISQUES PROFESSIONNELS

VOTRE INTERLOCUTEUR EN RÉGION

**Carsat**  
Retraite  
& Santé  
au travail  
Rhône-Alpes