

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Les Rencontres de la Forme

« Comment bien bouger pour bien vieillir », tel est le thème de la troisième édition des Rencontres de la Forme organisée par AG2R LA MONDIALE, la CARSAT Rhône-Alpes, la VILLE DE LYON, l'INSTITUT DES RENCONTRES DE LA FORME et la LIGUE D'ATHLETISME RHÔNE-ALPES.

Les cinq acteurs, impliqués dans le bien vieillir et le maintien en forme, ont souhaité organiser cette journée de sensibilisation autour de l'envie et du plaisir de devenir acteur de sa forme.

Les 800 seniors inscrits pourront ainsi participer à des ateliers ludiques dans le cadre du village de la forme et réaliser un Diagnoform® Santé afin d'évaluer, avec des professionnels, leur forme physique.

Les Rencontres de la Forme poursuivant un double objectif, entretenir la forme et favoriser le lien social, un temps d'échanges sera également proposé aux participants de 12h à 14h.

Cette manifestation s'inscrit dans le cadre de la coopération entre AG2R LA MONDIALE et la Carsat Rhône-Alpes qui vise à promouvoir des actions communes de prévention pour bien vieillir. Face à l'enjeu de société que représente le bien vieillir, les deux acteurs de la protection sociale en région ont décidé, à travers une convention de coopération signée en décembre 2013, de proposer aux seniors des actions concrètes de sensibilisation et de prévention sur les thèmes clés du vieillissement : la santé, le bien-être, le forme ou le lien social. L'organisation des Rencontres de la Forme, également soutenue par la Région Rhône-Alpes, participe pleinement à cette ambition partagée.

Messieurs José MESSER, Directeur Général AG2R LA MONDIALE Rhône-Auvergne, Yves CORVAISIER, Directeur Général de la Carsat Rhône-Alpes, Yann CUCHERAT, Adjoint aux Sports de la Ville de Lyon, Marcel FERRARI, président de la Ligue d'Athlétisme Rhône-Alpes et vice-président de l'Institut des Rencontres de la Forme et Madame Françoise RIVOIRE, Adjointe en charge des liens intergénérationnels et des personnes âgées de la Ville de Lyon ont donc le plaisir de vous convier à une conférence de presse au cours de laquelle une visite du village sera organisée, le :

Mardi 30 septembre 2014 à 11h
Palais des Sports – Gerland
350 avenue Jean Jaurès – 69007 Lyon

Contact presse

Laurence Menu

Ligue d'athlétisme Rhône-Alpes

Tel : 06 03 99 71 31 - Email : laurence.menu@athlelara.com